

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СКОЛЬКО НУЖНО **ВРЕМЕНИ,** ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ **ВАРИКОЗА?!**



2
минуты

Запись на прием



30
минут

Диагностика



20
минут

**Бесплатная сдача анализов
в ближайшей поликлинике**



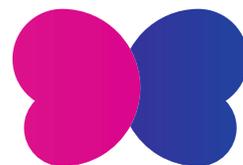
40
минут

Лазерная процедура*

По всем вопросам звонить по телефону 8 (8452) 744-111,
писать на электронную почту varikozanet64@gmail.com -
специалисты клиники всегда готовы дать консультацию
или ответить на ваши вопросы.

ООО «Варикоза нет». Лицензия ЛО41-01157-39/00382046 от 21.02.2022г.

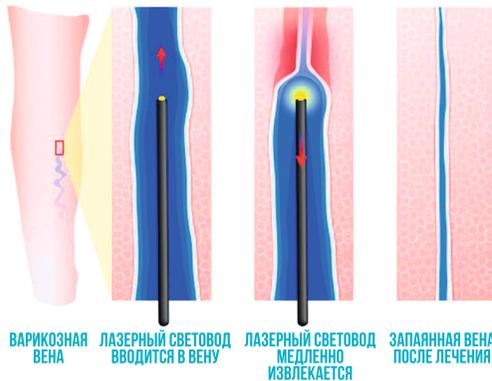
- 📍 Саратов, Мичурина, 9/15
- 🌐 varikozanet64.pf
- ✉ varikozanet64@gmail.com
- 📞 8 (8452) 744-111



ВАРИКОЗА НЕТ

КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ **ЭВЛК**



ЭВЛК - эндовенозная лазерная коагуляция. Настолько быстро, легко и эффективно избавиться от вздутых вен на ногах до появления современных технологий не удавалось ни одним из ранее известных методов. Главное преимущество ЭВЛК - отличный косметический результат при минимальной травматичности. В отличие от открытой хирургической операции здесь процедура не требует наркоза, проводится без разрезов, под контролем УЗИ и местной анестезией, занимает от 30 до 60 минут, есть возможность лечить обе

ноги одновременно. Отсутствует надобность в госпитализации: пациенты покидают клинику через час после завершения всех манипуляций. Не требуется реабилитация: уже на следующий день пациенты могут спокойно возвращаться к обычной жизни.

Перед ЭВЛК



Вечером, накануне предстоящей манипуляции воздержитесь от употребления алкоголя.



Несмотря на понятное волнение, постарайтесь поспать. Для улучшения сна можно использовать легкие успокоительные препараты: Персеи, настой Валерианы, Валокордин и др.



За 2 часа до процедуры нужно съесть плотный обед и обязательно принять гигиенический душ.



В день процедуры приходите в более просторной и удобной одежде и обуви, так как Вам после процедуры надо будет прогуляться в течение 1 часа так как это необходимо для профилактики тромбоза.

После ЭВЛК



После процедуры рекомендуется активная ходьба в течение 1 часа. В идеале погулять на улице, подышать свежим воздухом или даже самостоятельно дойти до дома (для городских пациентов, если позволяет погода). Беречь прооперированную ногу НЕ нужно! Опирайтесь на нее смело и не жалейте ее - это необходимо для профилактики тромбоза.



Если Вы иногородний пациент и после прогулки Вам предстоит длительный переезд на поезде, машине, автобусе, то в дороге рекомендуется делать гимнастику - сгибать и разгибать стопы. По возможности на остановках можно прогуливаться. В идеале каждые 1-1,5 часа.



Вы добрались до дома. Делайте все повседневные дела в том же режиме, как и привыкли. Исключить в течение 5-ти дней употребление алкоголя и поднятие тяжестей свыше 5 кг. Если есть желание прилечь и отдохнуть, то это вполне возможно. Сильно не залеживайтесь и не берегите ногу. **Не снимайте компрессионный чулок до визита к врачу на следующий день.**



Компрессионные чулки (чулок) Вам необходимо носить, не снимая, в течение 3 суток. Далее в течение в среднем 2 - 3 недели будет показано дневное ношение чулка. Это означает, что утром, когда Вы проснетесь, необходимо надеть чулки и провести весь день в них. А вечером за 1 час до сна их можно снять. В любом случае точные сроки ношения вам всегда скажет лечащий врач.



Помните, что в течение нескольких часов после процедуры Вы можете ощущать слабость и головокружение.



Управлять транспортным средством запрещено в течение суток.

ВНИМАНИЕ!

На все повторные осмотры, которые предстоят в течение года динамического наблюдения после ЭВЛК необходимо приносить с собой компрессионное белье, так как возможно назначение дополнительных процедур (манипуляций).

После проведения процедуры на ноге могут появляться уплотнения (бугорки) болезненные при надавливании, потемнения кожи над венной. Волноваться по этому поводу не стоит - эти уплотнения со временем рассосутся.

Когда Вы первый раз снимите чулок (после 1-2 суток непрерывного ношения или на приеме - для тех, кому назначен осмотр на следующие сутки после ЭВЛК), можете заметить образование порой довольно обширной гематомы (синяка) в паху. Бояться этого и паниковать не стоит! Ведь это закономерный процесс после процедуры. Иногда синяк может быть плотным и болеть, что также не должно являться поводом для Вашего беспокойства.



На 5-6 сутки после процедуры возможны ноющие боли в ноге, особенно в местах проколов, отеки. Иногда возможно незначительное повышение температуры тела до 37,5 градусов. Эти явления также нормальным после ЭВЛК. Терпеть боль не стоит. В таких случаях надо принимать в течение 3-5 дней препараты НПВС (нестероидные противовоспалительные средства). По применению таких препаратов лечащий врач даст точные рекомендации. Мазать ноги чем-либо без рекомендации лечащего врача категорически не рекомендуется.



Ограничение тепловых нагрузок (бани, сауны и горячие ванны) в течение 2-х месяцев;



В течение 2-х месяцев после ЭВЛК необходимо исключить процедуры загара нижних конечностей (как в солярии, так и на солнце) во избежание появления пигментации. Если все же инсоляция неминуема, то обязательно используйте защитный крем со степенью защиты SPF не ниже 40-50.



Не забывайте, что после проведенных процедур Вам необходимо проходить регулярные контрольных осмотры.

График осмотров в течение года назначает врач. На контрольных осмотрах лечащий врач проводит обязательную ультразвуковую диагностику венозной системы нижних конечностей, отслеживает возможные рецидивные случаи и, при необходимости, проводит дополнительное лечение, согласно действующего прейскуранта.